

Samen met de Nijkerkse Bridge Club start Stichting Bridge Leren in de eerste week van oktober in Nijkerk met een bridgecursus voor beginners (op maandagavond) en de oefenclub (op donderdagavond). Locatie is een lokaal van scholengemeenschap Corlaer College.

Marco Jansen



Marco Jansen

■ (vlnr) Hetty Adolfs, Marlies de Korte-van Hintum en Wiebe van der Velde zijn enthousiast over bridge.

Bridge: uitdagend en sociaal

„Bridge is een kaartspel dat je speelt met een vaste partner. Het spel telt 52 kaarten die verdeeld worden over vier personen. Het spel bestaat uit bieden en afspelen; je stemt tijdens het bieden met je partner af wat diegene in zijn handen heeft en hoe je samen tot een bepaald aantal slagen komt. Je tegenstanders bieden, als het kan, ook mee. De hoogste bieder wint de bieding, maar moet die dan nog wel waarmaken tijdens het afspelen. De tegenstanders proberen dat te verhinderen en dat maakt bridge tot een denksport met veel interactie. Die slagen moet je wel maken”, vertelt Hetty Adolfs (73) uit Nijkerk. Zij begon op haar 40ste met het spelen van bridge samen met haar echtgenoot. Nu is ze al 25 jaar secretaris van de Nijkerkse Bridge Club, geeft de beginnerscursus en leidt de oefenclub in Nijkerk van Stichting Bridge Leren.

VITALE HERSENEN Wiebe van der Velde (77) is secretaris van de stichting. Nadat hij met pensioen was, ging hij samen met zijn vrouw naar bridgeles. „Naast het sociale aspect is bridge goed voor de gezondheid. Je hersenen worden flink aan het werk gezet en daardoor blijven ze vitaal. Vanuit de medische hoek is bridge spelen een advies voor het welbevinden van oudere mensen. „Bridge is uitdagend, boeiend en gezellig.” Ook Hetty benadrukt het sociale aspect. „Je wisselt na vier

spellen van tafel en krijgt met je partner andere tegenstanders. Zo doe je veel nieuwe contacten op en ontstaan groepjes die elkaar ook thuis opzoeken om te bridgen.”

ENTHOUSIAST Marlies de Korte-van Hintum (67) uit Nijkerk is oud-cursist. Vijf jaar geleden probeerde ze bridge uit met een vriendin en leerde het spel van Hetty. „Voor een beginner is het belangrijk hoe de lessen gegeven worden en hoe het spel wordt uitgelegd. Na twee of drie lessen had Hetty ons al zo enthousiast gemaakt. Je bouwde kennis op en leerde steeds iets nieuws bij. Dat stimuleerde zodat we doorgingen bij de oefenclub. Een soort competitie waar we met ondersteuning meer ervaring konden opdoen. Het leuke vind ik het afstemmen en onderzoeken; zo kom je tot een goed spel.”

Van der Velde adviseert mensen die willen gaan bridgen een cursus te volgen. „De stichting biedt in samenwerking met de bridgeclubs een beginnerscursus aan van 2 x 12 lessen van oktober-april. Als vervolg daarop is er de oefenclub om inzicht en snelheid van bridge nog beter onder de knie te krijgen. Doel is om daarna door te stromen naar één van de bridgeclubs.” Informatie en aanmelden bij cursusleider Hetty Adolfs hetty.adolfs@upcmail.nl Tel: 033-2451163 www.bridgelingen.nl